

Malinový svařák

Počet porcí: 4

Doba přípravy: 15 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Maliny (sušené nebo rozmražené) a lžičku oloupaného a nakrájeného zázvoru zalijeme vroucí vodou, přidáme přípravek Svažené víno, promícháme, přikryjeme pokličkou a necháme několik minut odstát. Pak přidáme med a mátu. Můžeme podávat horké nebo studené.

Ingredience

- **Zázvor čerstvý** - 5 g
- **Máta peprná** - 3 g
- **Pitná voda nesycená** - 1000 g
- **Maliny čerstvé** - 100 g
- **Koření na svažené víno 30 g** - 10 g
- **Včelí med luční 250 g** - 20 g

