

Zázvorový čaj

Počet porcí: 2

Doba přípravy: 10 minut

Bez lepku

Postup přípravy

Čerstvý zázvor oloupeme a nastrouháme na jemno. Dáme do hrnku a zalijeme horkou vodou. Necháme chvíli louhovat (přikryjeme) a pak přidáme med dle chuti a citronovou šťávu.

Ingredience

- Citróny - 5 g
- Zázvor čerstvý - 10 g
- Pitná voda nesycená - 500 g
- Med květový luční 900 g - 10 g

VYTVOŘENO PROSTŘEDNICTVÍM

CELIATICA.CZ

VÁŠ SEZNAM ONLINE

